Утверждаю

директор МБОУ

«Фатневская СОШ

им.Героя Советского Союза

С.М.Сидоркова»

\_\_\_\_\_\_\_\_Н.В.Лёвина

**Меню на 29 января 2021. для обучающихся 1-4 классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции  (в гр.) | Калорийность порции | Цена  (в руб.) |
|  | **Завтрак** | | |
| Каша гречневая молочная | 200 | 195 | 12-39 |
| Чай с сахаром | 200 | 89,32 | 1-34 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 200 | 6-15 |
| **Итого:** | | **484,32** | **19-88** |
|  | **Обед** | | |
| Суп с крупой | 250 | 104,16 | 8-33 |
| Сосиска с макаронами | 70/130 | 244,0 | 19-21 |
| Компот из сух.фр. | 200 | 138 | 1-23 |
| Хлеб ржаной, пшеничный | 110 | 171 | 6-48 |
| **Итого:** | | **657,16** | **35-25** |
| **Всего за день:** | | **1141,48** | **55-13** |

Ответственный за организацию питания Костромина И,А.