Утверждаю

директор МБОУ

«Фатневская СОШ

им.Героя Советского Союза

С.М.Сидоркова»

\_\_\_\_\_\_\_\_Н.В.Лёвина

**Меню на 23 марта 2021. для обучающихся 1-4 классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции  (в гр.) | Калорийность порции | Цена  (в руб.) |
|  | **Завтрак** | | |
| омлет | 200 | 150 | 24-12 |
| Чай с сахаром | 200 | 89,32 | 1-34 |
| Хлеб пшеничный с маслом сливочным | 40/10 | 135 | 8-06 |
| **Итого:** | | **374,32** | **33-52** |
| **Салат из свежей капусты** | **Обед**    100 136 4-98 | | |
| Суп -свекольник | 200 | 97 | 4-72 |
| Плов с мясом кур | 200 | 308,7 | 30-51 |
| Компот из сух.фр. | 200 | 138 | 1-23 |
| Хлеб ржаной, пшеничный | 110 | 171 | 3-88 |
| **Итого:** | | **850,7** | **45-32** |
| **Всего за день:** | | **1225,02** | **78-84** |

Ответственный за организацию питания Костромина И,А.