Утверждаю

директор МБОУ

«Фатневская СОШ

им.Героя Советского Союза

С.М.Сидоркова»

\_\_\_\_\_\_\_\_Н.В.Лёвина

**Меню на 22 апреля 2021. для обучающихся 1-4 классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции  (в гр.) | Калорийность порции | Цена  (в руб.) |
|  | **Завтрак** | | |
| Каша геркулесовая молочная | 200 | 214 | 15-29 |
| Чай с сахаром | 200 | 60 | 1-34 |
| Хлеб пшеничный с маслом | 40/10 | 122 | 8-66 |
| **Итого:** | | **396** | **25-29** |
| **Салат из соленых огурцов** | **Обед**    100 104,6 2-08 | | |
| Суп из овощей | 250 | 96 | 5-55 |
| Рыба жареная с рисом | 70/130 | 250,6 | 25-53 |
| Компот из сух.фр. | 200 | 138 | 1-23 |
| Хлеб ржаной,пшеничный | 110 | 171 | 3-88 |
| **Итого:** | | **864,8** | **38-27** |
| **Всего за день:** | | **1260,8** | **63-56** |

Ответственный за организацию питания Костромина И,А.