муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Фатневская СОШ им. Героя Советского Союза С. М. Сидоркова»

Мастер – класс

«Лучший прыгун»

(Акция «Спорт против наркотиков»)

Участники соревнований: все мальчики школы.

Цель:  пропаганда  здорового  образа  жизни.

Задачи:

1. Прививать любовь  к спорту.

2. Развивать упорство, настойчивость в достижении цели.

3. Способствовать созданию дружеских отношений на основе общих интересов к спорту.
4. Развивать физические качества обучающихся.

Место проведения:  спортзал

Все участники выполняют прыжок в длину с места. (Три попытки, засчитывается лучший результат.)

Подготовил и провел

учитель физической культуры

Лёвин А. Е.









