муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Фатневская СОШ им. Героя Советского Союза С. М. Сидоркова»

Мастер – класс

«Чемпион скакалки»

(Акция «Спорт против наркотиков»)

Участники соревнований: все девочки школы.

Цель:

пропаганда  здорового  образа  жизни.

Задачи:

1. Развивать физическую активность.

2. Воспитывать упорство, настойчивость в достижении цели.

3. Способствовать сплочённости коллектива.

4. Создавать хорошее, весёлое настроение, желание быть здоровыми!

Место проведения:  спортзал

Все участники выполняют прыжки через скакалку в течение 1 минуты. Побеждает участник, сделавший больше прыжков.

Подготовила и провела

учитель начальных классов

Цуканова Г. Д.







