**Анкета «Моё здоровье»**

**1. Интересно ли Вы живете?**

-Да  
-Нет  
-Посредственно  
- Другое………………………………

**2. Ваши увлечения в свободное от учебы время?**  
-Спорт  
-Литература  
-Музыка  
-Техника  
-Компьютер  
-Другое………………………….

**3. Влияют ли положительные эмоции на укрепление Вашего здоровья?**-Да  
-Нет  
-Затрудняюсь ответить

**4. На сколько активно Вы занимаетесь физкультурой и спортом?**  
-Постоянно  
-От случая к случаю  
-Не занимаюсь

**5. Влияют ли занятия физкультурой и спортом на состояние Вашего здоровья?**  
-Да  
-Нет  
**6. Занимаетесь ли Вы закаливанием своего организма?**  
-Да, занимаюсь  
-Нет  
-Не считаю нужным

**7. Считаете ли Вы важным условием здорового образа жизни соблюдение личной гигиены?**  
-Очень важно  
-Совсем не важно

**8. Слышали ли Вы что-нибудь об опасности для здоровья при употреблении таблеток и других химических веществ?**  
-Да  
-Нет

**9. По Вашему мнению, является ли составной частью здорового образа жизни рациональное питание?**

-Да  
-Нет  
**10.Какие вредные привычки у Вас есть?  
11. По-вашему мнению, здоровый образ жизни – это…?**  
-Отказ от вредных привычек  
-Личная гигиена  
-Оптимальный двигательный режим  
-Рациональное питание  
-Закаливание  
-Положительные эмоции  
-Занятия физической культурой   
и спортом   
-Владение навыками безопасного поведения

**12. Какой образ жизни, на Ваш взгляд, является привлекательным, престижным?** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_