МБОУ «Фатневская СОШ им. Героя Советского Союза С. М. Сидоркова»

Классный час:

«Что мы знаем о наркомании?».

(5 -7 кл)

Учитель: Цуканова Г. Д.

***Цель***:

* способствовать формированию знаний о вреде наркомании,
* улучшить информированность подростков о факторах риска, создаваемых наркоманией для здоровья и личности в целом,
* содействовать в становлении здорового образа жизни,
* способствовать росту самосознания и самооценки подростков.

***Задачи***:

- формирование позитивного отношения подростков к себе, своему здоровью и здоровью окружающих как к важнейшей социальной ценности,

- ознакомление учащихся с понятием «наркомания», видами наркотиков, признаками и последствиями их употребления; - формирование ответственности за свое поведение, негативного отношения к наркотикам и их употреблению, - обучение умению противостоять разрушительным для здоровья формам поведения.

***Форма проведения:*** дискуссия с элементами ролевой игры.

***Участники:*** обучающиеся 5-7 классы (отдельно).

Классный час: «Что мы знаем о наркомании?».

Оборудование, оформление:

* на доске название темы классного часа «Что мы знаем о наркомании?»
* анкеты для учащихся,
* ручки.

***Ход занятия.***

***1.Вступительное слово учителя.***

Цвет лица землист. А он не старый...

В доме холод, грязь… и тишина

Дети в школе умственно отсталых

И в психиатрической жена…

Слаб и вял он, словно из мочала

Сотворён. А он при всём при этом

Человеком тоже был сначала,

Тенью человека стал потом…

В последнее время одной из самых острых стала проблема нравственного воспитания подрастающего поколения.  
Алкоголизм, наркотики, преступность – все это вызывает тревогу.  
С каждым годом все более серьезной опасностью становится распространение наркотиков и употребление их подростками. К сожалению, здоровый образ жизни является эталоном не для всех и есть такие, кто от вредных привычек отказываться не хочет. К пагубным привычкам относятся:

В последнее время очень много говорят о наркомании и ее последствиях. Эта беда стала всемирной и найти пути ее решения достаточно сложно.

Я предлагаю вам заполнить анкету, подписывать ее не надо, но ответы должны быть искренними и продуманными.

***2.Анкетирование.***

1. *Что такое наркомания?*

1. болезнь
2. вредная привычка
3. преступление

2. *Почему подростки употребляют наркотики?*

1. хотят в жизни всё попробовать
2. быть взрослее
3. потому что это делают все

3. *Есть ли оправдание у тех, кто принимает наркотики?*

1. да
2. нет

4. *Чай, кофе, пиво – это наркотики?*

1. в какой-то степени – да
2. нет

5. *Как ты относишься к наркоманам?*

1. ненавидишь.
2. жалеешь
3. равнодушен
4. что-то другое

6. *Приведите самый сильный аргумент в пользу отказа от наркотиков*

(Ребята заполняют и сдают анкеты)

***3. Беседа.***

Ребята, а что же вы знаете о наркотиках?

*Ответы*:

* Применение наркотиков полностью меняет организм человека.
* Человек начинает искаженно воспринимать окружающий мир. Его начинают интересовать только наркотики. Он и не замечает, как становится наркоманом.
* Наркоман становится безразличным ко всем: своей семье, любимому человеку, детям, родителям…Он не представляет завтрашний день без наркотиков.

Наркомания – патологическое влечение к приему наркотических средств.   
Термин "наркотик" происходит от греческого глагола "narkoo", что означает оцепенеть, сделаться нечувствительным. Наркотики–это ядовитые вещества и их соединения.  
Основные группы наркотиков:

* Стимуляторы
* Галлюциногены
* Транквилизаторы
* Препараты конопли
* Опиаты
* Ингаляниты

*Стимуляторы –*вещества, стимулирующие центральную нервную систему. К ним отностятся: кокаин, эфедрин, кат.

*Галлюциногены* – наркотики, вызывающие зрительные и слуховые обманы (галлюцинации). К ним относятся: ЛСД – мескалин, экстази, димедрол и другие.

*Транквилизаторы*– лекарственные средства, подавляющие нервное напряжение и расстройство. К ним относятся: седуксен, элениум, нитрозепам, реланиум и другие.

*Препараты конопли* (вещества, получаемые из различных сортов конопли) вызывают гашишную наркоманию (гашишизм). К ним относятся: гашиш, анаша, марихуана  
тяжелую, широко распространенную опийную наркоманию, конкретно – героиноманию. К ним относятся: опий, героин, морфин, промедол и пр.

*Ингаляниты* – вещества, которые вводят в организм через дыхательные пути. К ним относятся: бензин, растворители, клей «Момент», эфир, хлорэтил и другие.

Наркоманию называют чумой двадцать первого века, «белой смертью». Это – не преувеличение, так как приобщившись к наркотику, фактически начинаешь рыть себе могилу. Наркоман с момента приобщения в среднем живет всего 4-5 лет. А поскольку это обычно происходит в подростковом или юношеском возрасте, становится понятно, почему не бывает пожилых наркоманов. Средний возраст российского наркомана, например, меньше 30 лет. Чтобы спастись от беды, нужно прежде всего ее осознать. Знать с какой стороны она может подойти и какие у неё последствия.

Для того чтобы не попасть в сети наркомании, вы должны хорошо понимать, как и почему идет вовлечение в наркоманию.

Условно процесс втягивание в употребление наркотиков можно разделить на несколько стадий: первая проба происходит, как правило, в группе сверстников по совету более «опытных», из стремления «быть как все», значительно реже – самостоятельно, из любопытства или по каким-то личным мотивам.

Другой путь вовлечения в наркоманию это происки наркодельцов. Именно они усиленно распространяют мифы о наркотиках, рассказывая, какие необычные ощущения испытывает наркоман, «забывая» при этом упомянуть главное: взамен придется отдать учебу, работу, друзей, родных, саму жизнь. Чтобы привлечь новые жертвы, наркодельцы прикидываются «добренькими» дядями и тетями, дают первую дозу бесплатно или почти за бесценок, так как прекрасно знают, что вскоре вы попадете в такую зависимость от их щедрот, что мать родную продадите, лишь бы достать деньги на очередную дозу

Это болезнь, которую человек выбирает себе добровольно, превращая себя в социальный труп. Приобретение и употребление дурманящих веществ становится смыслом жизни наркомана. Более того, он стремится приобщить к своему увлечению других. Недаром наркоманию ещё называют эпидемическим неинфекционным заболеванием. Как уберечь себя и своих близких от этой беды? Как не пойти на поводу у ложных мировоззрений? Как не попасть в среду наркоманов? Как противостоять этой мании и остаться человеком достойным и счастливым? И ещё сотни вопросов «как» и «почему», на которые нужно искать ответы каждый день, формируя свою позицию непримирения и неприятия псевдосчастья и ложного удовольствия.

***4.Ролевая игра «Мифы о наркотиках».***

Класс делится на две группы. Одна группа формулирует мифы о наркотиках, вторая группа их опровергает.

**Миф №1**

«Употребление наркотиков не болезнь, а баловство, дурная привычка»

Правда:

Употребление наркотиков очень скоро приводит к возникновению болезни, название которой - наркомания. Основным симптомом этой страшной болезни является зависимость от употребления наркотика, который начинает играть в обмене веществ человека такую же роль, как воздух, вода и пища. Если эту болезнь вовремя не остановить, то она приводит к ранней и мучительной смерти, - так как изменения в организме становятся необратимыми.

**Миф №2.**

«Наркомания излечима»

Правда:

Наркомания неизлечима, иногда болезнь переходит в скрытую форму и стоит после

долгого лечения хоть раз попробовать наркотик, как болезнь вспыхивает снова,

приобретая более тяжелые формы. Поэтому считается, что наркоман, даже длительное время воздержавшийся от употребления наркотиков, является хронически больным.

**Миф №3**

«Вдыхание героина через нос не вызывает зависимости»

Правда:

Любой путь наркотика – кровь.

**Миф №4**

«Можно перестать употреблять внутривенные наркотики в любое время»

Правда:

Мозг обмануть нельзя: 8 из 10 потребителей внутривенных наркотиков, прошедших курс лечения, снова начинают их принимать.

**Миф №5.**

«Употреблять или не употреблять наркотики – это личное дело каждого»

Правда:

Своим поведением наркоман «убивает» не только себя, но и своих родных, близких, друзей, которые лечат его болячки, оплачивают лекарства, решают его проблемы с законом.

**Миф №6**.

«Чистые наркотики безвредны»

Правда:

Люди, продающие наркотики не честны: погружают сигареты с марихуаной в раствор формальдегида для усиления их действия, или в разбавленный героин подсыпают тальк, стиральный порошок или соду.

***5.Дискуссия***

Выскажите свое мнение по следующим вопросам.

1)Возможно ли лечение наркомании?

*Лечение наркомании возможно только в том случае, если человек сам желает избавиться от наркотической зависимости.*

2)Назовите причины, которые могут подтолкнуть подростка попробовать наркотик.

*-естественное любопытство, желание «просто попробовать»,*

*-активный поиск новых видов «кайфа»,*

*-неумение сказать нет,*

*-страх прослыть «белой вороной» или «маменькиным сынком»,*

*-неосознанное желание убежать от сложностей жизни,*

*-наплевательское отношение к себе, к своей жизни,*

*-незнание того, как на самом деле действуют наркотики на психику и организм человека.*

***6.Подведение итога.***

А теперь ответьте на такой вопрос:

- Что отнимают у человека наркотики? (*На доске записано слово наркотики. Ученики предлагают свои варианты.)*

Н *независимость*

А *активность*

Р *работоспособность*

К *красоту*

О *обаяние*

Т *творчество*

И *искренность*

К *коммуникабельность*

И *интеллект*

**Задумайтесь. Нужно ли вам это?**

