**Учитель: Цуканова Г. Д.**

**Урок физической культуры « Веселый урок здоровья»**

Цели:

1. Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления. Пропаганда здорового образа жизни.
2. Развитие личности ребенка на основе овладения физической культурой.
3. Пропаганда здорового образа жизни

Оборудование: мячи волейбольные, скамейки, скакалки. обручи

I Дети входят под музыку, строятся

**Учитель:**

Здравствуйте, ребята!

Равняйсь , смирно По- порядку рассчитайсь.

 Входит доктор Айболит

**Айболит**

Здравствуйте, Я попал в спортивный зал?

А эти ребята умеют делать зарядку?

**Учитель**

Конечно и сейчас мы это покажем.

На 1-2 рассчитайсь

Выполняется комплекс зарядки 5-6 упр под музыку

**Айболит :**

Молодцы, а почему так важно заниматься спортом?

Вот тут я по дороге нашёл какие-то разбросанные слова. Может, вы из них соберете предложения?

( дети собирают и читают пословица о спорте:

**Здоровье дороже золота**

Кто спортом занимается, тот силы набирается.
Солнце, воздух и вода помогают нам всегда

**Айболит**

Молодцы! А вот у меня загадка есть

Мой резвый друг, прыгучий друг –
Он по забору стук да стук!
То вверх летит под облака
Он, голубей пугая,
То бойко пляшет гопака,
С травы росу сбивая.
А то хитрец через забор
На улицу ускачет.
И дом, и улица , и двор
От непоседы плачут.
Отгадайте! Это… (мяч)

Правильною А соревнования с мячом у вас есть

Учитель .И наши ребята это здорово умеют делать

( соревнования по командам: -команда сидит на лавочке пропрыгать с мячом и обратно

- сидя на лавочке передать мяч назад последний садится вперед и все повторяется..)