**Анкета «Моё здоровье»**

**1. Интересно ли Вы живете?**

 -Да
-Нет
-Посредственно
- Другое………………………………

**2. Ваши увлечения в свободное от учебы время?**
-Спорт
-Литература
-Музыка
-Техника
-Компьютер
-Другое………………………….

**3. Влияют ли положительные эмоции на укрепление Вашего здоровья?**-Да
-Нет
-Затрудняюсь ответить

**4. На сколько активно Вы занимаетесь физкультурой и спортом?**
-Постоянно
-От случая к случаю
-Не занимаюсь

**5. Влияют ли занятия физкультурой и спортом на состояние Вашего здоровья?**
-Да
-Нет
**6. Занимаетесь ли Вы закаливанием своего организма?**
-Да, занимаюсь
-Нет
-Не считаю нужным

**7. Считаете ли Вы важным условием здорового образа жизни соблюдение личной гигиены?**
-Очень важно
-Совсем не важно

**8. Слышали ли Вы что-нибудь об опасности для здоровья при употреблении таблеток и других химических веществ?**
-Да
-Нет

**9. По Вашему мнению, является ли составной частью здорового образа жизни рациональное питание?**

 -Да
-Нет
**10.Какие вредные привычки у Вас есть?
11. По-вашему мнению, здоровый образ жизни – это…?**
-Отказ от вредных привычек
-Личная гигиена
-Оптимальный двигательный режим
-Рациональное питание
-Закаливание
-Положительные эмоции
-Занятия физической культурой
и спортом
-Владение навыками безопасного поведения

 **12. Какой образ жизни, на Ваш взгляд, является привлекательным, престижным?** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_