Сценарий музыкального развлечения «Музыка здоровья»

Муз. рук:Фомина Л.Н.

Задачи:

- Воспитывать желание быть здоровым, учить заботиться о своём здоровье.

- Развивать у детей ловкость, быстроту, смекалку, умение использовать свой опыт в условиях эмоционального общения со сверстниками: выдержку, решительность, взаимовыручку.

- Дать знания детям о влиянии на здоровье двигательной активности, закаливания, питания, свежего воздуха, настроения.

- Активизация речевой деятельности детей, расширение словарного запаса, развитие внимания и памяти.

Ведущий:

Внимание! Внимание!

Спешим вам сообщить.

Сегодня в путешествие,

Хотим вас пригласить!

Есть огромная страна,

Страною «Здоровья» зовется она.

Ведущий:

В путь дорогу собираемся,

За здоровьем отправляемся.

Впереди препятствий много,

Будет трудная дорога!

**Входит Доктор Айболит.**

Доктор Айболит:

Здравствуйте, ребятки!

Доктора вызывали?

Я Доктор Айболит.

У кого чего болит?

Ведущий: Здравствуй, Доктор Айболит!

Ничего у нас не болит.

**Айболит**:

А вы знаете, где живет *«здоровье»*? Чтобы ответить на этот вопрос, предлагаю отправиться с вами в путешествие. Отправляемся на станцию «Умывайка».

**Музыкальная композиция «Паровозик»**

**Станция «Умывай-ка»**

**Ведущий**:

Ребята, чистота – это залог здоровья

А среди вас есть грязнули**? (ответ)**

Неумытые? **(ответ)**

Непричесанные**?(ответ)**

Чистите зубы по утрам?**(ответ)**

А вот кто лучшие помощники чистоты отгадайте с помощью загадок.

Гладко, душисто, моет чисто,

Нужно, чтоб у каждого было,

Что это, ребята? *(мыло)*

После бани помогаю,
Промокаю, вытираю.
Пушистое, махровое,
Чистое и новое. (Полотенце)

Чтобы волосы блестели

И красивый вид имели,
Чтоб сверкали чистотой,
Мною их скорей помой (Шампунь)

**Айболит:**

**1.**Вас прошу я дать ответ: **Это правда или нет?**

Чтоб с микробами не знаться,

Надо, дети, закаляться?

2. Никогда чтоб не хворать,

Надо целый день проспать?

3.Хочешь самым крепким стать?

Сосульки начинай лизать!

**Айболит:**

Если хочешь сильным быть,

Со спортом надобно дружить?

Рассчитайтесь по порядку,

Начинаем мы зарядку.

А вы делайте зарядку месте с нами.

**Флешмоб «Делайте зарядку».**

**Айболит:**

Зарядка всем полезна, зарядка всем нужна,

 От лени и болезней спасает всех она!

**Айболит:**

А для того чтобы быть здоровым нужно ещё и правильно питаться.

Ешь побольше витаминов –

Будешь сильным и красивым?

**Отправляемся на станцию «Витаминная».**

**Музыкальная композиция «Паровозик»**

**Станция «Витаминная»**

**Ведущий:**

А встречает нас на этой станции наш шеф повар детского сада.

**Повар**.

Здравствуйте ребятки.

А со мной пришли мои друзья, очень полезные овощи и фрукты.

Отгадайте загадку про первого гостя.

1.Расту в земле на грядке я.

Красная, длинная, сладкая. *(Морковь)*

***Выходит морковь и танцует.***

Уродилась я на славу.

Голова бела, кудрява.

Кто любит щи

Меня в них ищи. *(Капуста)*

***Выходит капуста и танцует.***

Заставил плакать всех вокруг

Хоть он и не драчун, а … *(Лук)*

***Выходит лук и танцует.***

Часто варим на обед,

Добавляем в винегрет,
Любят дети, даже крошки,
Блюда из простой...(Картошки)

***Выходит капуста и танцует***

**Повар:**

Чтоб здоровым оставаться,

Нужно правильно питаться.

Будем с вами называть,

Что полезно *«поедать»*.

Повар:

Каша вкусная еда.

Это нам полезно?

**Повар:**

Творог, сыр, кефир всегда

Нам полезны, дети?

**Повар:**

Лук зеленый иногда

Нам полезен, дети?

**Повар:**

В луже грязная вода

Нам полезна, дети?

**Повар**:

Щи-отличная еда.

Это нам полезно?

**Повар:**

Мухоморный суп всегда-

Это нам полезно?

**Повар:**

Фрукты -просто красота!

Это нам полезно?

**Повар:**

Грязных ягод иногда

Съесть полезно, дети?

**Повара:**

Семь мороженых всегда

Есть полезно?

**Повар:**

Овощей растет гряда.

Овощи полезны?

**Повар:**

Сок, компотик иногда

Нам полезны?

**Доктор Айболит.**

Ешьте витамины каждый день!

Рано утром не ленитесь, на зарядку становитесь!

Помогают нам всегда – солнце, воздух и вода!

Крепла чтоб мускулатура, занимайтесь физкультурой!

**Ведущий:**

А для того чтобы заниматься физкультурой отправляемся на станцию спортивная.

**Станция «Спортивная»**

**Тренер:**

Спортом заниматься очень нужно, так как люди становятся здоровее, сильнее.

**Тренер:**

Нам здесь некогда скучать,

Пора разминку начинать.

**Флешмоб «Солнышко лучистое».**

**Тренер:**А теперь, ребятки, отгадайте-ка загадки.

Я начну, а вы кончайте,

Дружно вместе отвечайте:

1.Игра веселая футбол,

Уже забили первый … *(гол)*

2. Вот разбежался быстро кто- то

И без мяча влетел в …. *(ворота)*

3. В небо ласточкой вспорхнет,

Рыбкой в озеро нырнет *(прыжки в воду)*

4. На льду я вычертил восьмерку-

Поставил тренер мне пятерку.

Что это за вид спорта? *(фигурное катание)*

5. Длинная, не палка, быстрая, не галка,

С ней так весело скакать. Что это?» *(скакалка)*

 **Тренер**. Молодцы! А какие еще виды спорта вы знаете? Назовите?

**Тренер.** Внимание, внимание, начинаем соревнование!

**Эстафета**

**Тренер.** Все команды хорошо играли,

Все сразу здоровые стали.

**Айболит:**  Молодцы, ребята, теперь яза вас спокоен. Вы знаете, как стать здоровым. **Айболит:**

Вот за праздник ваш веселый

Я вас всех благодарю!

И подарок витаминный

На здоровье вам дарю!

*Приносит маленькие пакетики сока. Угощает детей.*